

# 6 nguyên nhân khiến vùng kín nam giới có mùi hôi khắm

Có rất nhiều nguyên do gây nên "cậu nhỏ" có mùi hôi khó chịu, có thể bởi vệ sinh kém hoặc cảnh báo tình trạng bệnh lý. Vậy những dấu hiệu nào để nhận biết mùi hôi thí dụ vì nguyên do bệnh lý?

Thực tế tối đa nam giới mắc phải tình trạng 'cậu nhỏ' có mùi hôi do lười vệ sinh hay chưa vệ sinh đúng cách, làm cho bụi bẩn, dịch thừa, nước tiểu... tích tụ gây ra mùi hôi không dễ chịu.

Bài viết nên xem:

[Bác sĩ tư vấn nam khoa](#)

[Các phòng khám nam khoa uy tín tại Hà Nội](#)

## Top 6 nguyên nhân khiến vùng kín nam giới có mùi hôi khắm

### Một. Bựa sinh dục làm cho "cậu bé" có mùi hôi

Theo BS. Lê Vũ Tân (Khoa Nam học - trung tâm y tế Bình Dân), một trong số nguyên nhân dẫn đến tình trạng dương vật có mùi hôi là vì bựa sinh dục.

Bựa sinh dục hình thành từ các tế bào da chết, độ ẩm, dầu thừa, dịch thừa... tích tụ lại mà không nên vệ sinh trong thời điểm dài. Quá nhiều bựa sinh dục sẽ khiến tạo thành các mảng bựa trắng bám chặt tại vùng da "cậu bé" và bên cạnh.

Những bựa trắng sinh dục này là lý do làm "cậu bé" có mùi hôi và là môi trường thuận lợi giúp vi khuẩn lớn mạnh. Để làm giảm mùi hôi tại "cậu bé", bắt buộc thường xuyên vệ sinh, khiến cho sạch phần bựa sinh dục này. Phương pháp vệ sinh vô cùng đơn giản:

- Kéo bao quy đầu vào.
- Dùng nước và xà phòng rửa sạch "cậu nhỏ", phổ biến vào khu vực có đa dạng bựa.
- Sử dụng khăn hay giấy khiến khô "cậu nhỏ", lưu tâm không nên chà xát quá mạnh để dẫn tới thương tổn.
- Kéo bao quy đầu về nơi cũ.

Bên cạnh đó, hãy củng cố rằng bạn vệ sinh và rửa sạch dương vật sau thời điểm đi đại, sau lúc quan hệ, có hoặc không có "áo mưa".

### 2. Mùi hôi "cậu bé" vì bệnh viêm bao quy đầu

Bệnh viêm bao quy đầu là tình trạng quy đầu gặp phải viêm do nhiễm khuẩn hoặc một nguyên nhân nào không giống. Thời gian phát hiện đầu "cậu bé" sưng, tấy đỏ, đau nhức thì hãy đến phòng khám chuyên khoa chuyên khoa để được bác sĩ khám, trả lời điều trị càng sớm càng uy tín tốt.

Nguyên do dẫn đến viêm bao da quy đầu là do không vệ sinh cơ thể và "cậu nhỏ" sạch sẽ. Hay "cậu bé" mắc phải nhiễm khuẩn, bị nhiễm phải vẩy nến hoặc phản ứng dị ứng mang bất kỳ hóa chất, xà phòng hoặc "áo mưa" nào được dùng cũng dẫn đến tình trạng này.

### 3. Nhiễm trùng đường tiểu gây ra mùi hôi dương vật

Bác sĩ cho biết, tương tự như nhiễm khuẩn nấm men, nhiễm khuẩn đường tiết niệu ít gặp ở phái mạnh hơn so sở hữu phái yếu tuy vậy nó vẫn có thể xảy ra. Đấng mày râu gặp phải nhiễm trùng đường tiết niệu diễn ra thời gian vi rút hay vi rút, trong đấy virut là thường gặp nhất xâm nhập lên đường tiểu.

Các biểu hiện có khả năng nhận biết khi 1 bệnh nhân con trai bị nhiễm khuẩn tiểu:

- "cậu nhỏ" có mùi hôi
- Nước tiểu có màu hồng hoặc đục
- Cảm giác nóng rát thời điểm đi đại
- Thường xuyên mót đi đại.

Nhiễm khuẩn đường tiểu không bao giờ được bỏ qua và bắt buộc được chữa ngay thời gian bạn nhận thấy bất kỳ dấu hiệu nào. Trễ chậm trong vấn đề điều trị có khả năng truyền nhiễm nhiễm trùng sang thận, dẫn tới biến chứng. Nên chữa trị nhiễm khuẩn đường tiểu mới có thể cải thiện được mùi hôi "cậu nhỏ", không chỉ vậy giảm thiểu được ảnh hưởng ảnh hưởng giúp tính mệnh.

Nhiễm trùng đường tiết niệu ngày nay phần nhiều được chữa trị với kháng sinh, tuy vậy đơn thuốc sẽ được bác sỹ kê dựa trên kết quả chẩn đoán tình trạng nhiễm trùng. Bởi vậy, lúc có biểu hiện viêm đường tiết niệu, nam giới đừng nên tự điều trị bởi tâm lý xấu hổ, còn ngại mà cần khám và chữa trị theo chỉ dẫn của y bác sĩ để tránh tình trạng nhiễm trùng đường tiểu diễn biến nghiêm trọng hơn.

### 4. "Cậu nhỏ" có mùi hôi do nhiễm trùng nấm

Nhiễm khuẩn nấm âm hộ vô cùng thường gặp tại phụ nữ. Không khác, nhiễm trùng nấm men cũng có thể nguy hại tới dương vật của đàn ông, mặc dù không đều đặn như nữ giới bắt buộc đối mặt mang vướng mắc này. Nhiễm khuẩn nấm men được giúp là tiếp diễn khi nấm Candida tích tụ trên dương vật. Bên cạnh mùi hôi, phái mạnh có khả năng nhận thấy cảm thấy nóng hoặc ngứa trên kia dương vật, chất trắng nhìn tương tự như pho mát trên kia "cậu bé", độ ẩm lạ thường trên dương vật...

Nhiễm nấm sinh dục có khả năng vì đấng mày râu vệ sinh "cậu bé" chưa đúng bí quyết, không cắt bao quy đầu hoặc quan hệ mang người mắc bệnh. Để cải thiện mùi hôi "cậu bé" vì nhiễm trùng nấm, buộc phải chữa nhiễm trùng nấm ngoài ra vệ sinh sạch sẽ âm hộ hàng ngày. Hãy vận dụng ý kiến chuyên gia về liệu sử dụng hợp lý điều trị bệnh lý nhiễm nấm vùng kín này.

### 5. "Cậu nhỏ" có mùi hôi vì bệnh lậu

Sự tăng trưởng của neisseria gonorrhoeae gây ra viêm và mùi hôi "cậu nhỏ".

Bệnh lậu là loài virut gây nên bệnh lý ở âm đạo, lỗ đít hoặc miệng là những vị trí có độ ẩm cao. Bệnh lậu cũng là một trong số các bệnh lây truyền qua đường tình dục nguy hại, gây ra những biểu hiện như: đau tức, ngứa, xuất huyết vùng kín hay địa điểm bị bệnh, đi tiểu cảm thấy nóng rát, tiết dịch vàng, trắng hoặc xanh từ dương vật...

Giả dụ mắc phải lậu, vệ sinh thông thường sẽ không thể loại phá mùi hôi "cậu bé". Khi này người bệnh buộc phải điều trị và kiểm soát bệnh tận gốc. Bệnh nhân tức thì khi có dấu hiệu nên sớm đi thăm khám chuyên gia để chẩn đoán và chọn tậ thuốc chữa khoa học.

Thời gian nhiễm trùng bệnh lậu được kiểm soát chất lượng, kiên cố mùi hôi "cậu bé" cũng cộng mất. Mặc dù vậy tái thăm khám định kỳ và thăm khám tình trạng sức khỏe đều đặn là cần thiết cho người

bệnh từng mắc lậu.

## **6. Vùng kín nam giới có mùi hôi bởi viêm nhiễm niệu đạo không bởi bệnh lậu cầu**

Niệu đạo hoạt động đó là một lối đi cho nước tiểu và ở nam giới dẫn tinh dịch thoát chảy bên ngoài cơ thể. Lúc 1 đối tượng mắc phải nhiễm trùng Chlamydia, một trong số bệnh xã hội cực kỳ phổ biến, niệu đạo có thể gặp phải nhiễm trùng.

Ở một vài phái mạnh, niệu đạo mắc phải nhiễm trùng nhanh chóng cả khi không gặp phải nhiễm khuẩn. Tình trạng này được gọi là nhiễm trùng niệu đạo không do bệnh lậu cầu. Lý do chuẩn xác gây ra tình trạng này vẫn chưa được xác định. Thời gian bị viêm niệu đạo không do bệnh lậu cầu, đáng may mắn thường có các biểu hiện sau:

- "cậu nhỏ" tiết dịch màu trắng, lắm khi có thể có màu đục.
- Đau và nóng rát thời điểm đi tiểu
- Thường xuyên tiểu tiện
- Cảm giác kích thích hay đau tức tại quy đầu.
- Dương vật có mùi hôi

## **Giữ vệ sinh cá nhân ngăn mùi hôi "cậu nhỏ"**

Để phòng tránh, hạn chế mùi hôi "cậu bé" cũng ví dụ các bệnh không giống, lúc đi tiểu nên kéo bao quy đầu. Vấn đề khiến này giúp nước tiểu không bị ứ đọng dẫn đến kích ứng và tạo thành bựa sinh dục.

Đều đặn tắm rửa, vệ sinh cơ thể sạch sẽ cũng ví dụ âm đạo. Chú ý vệ sinh cả khu vực sau da bao quy đầu bởi đây là chỗ dễ tích tụ bụi bẩn.

Không chà xát mạnh đến "cậu bé" lúc vệ sinh hoặc khi quan hệ, đồng thời lựa chọn đồ lót và quần thoải mái, thoáng mát, thấm hút mồ hôi tốt.

Làm chuyện đó an toàn: Là giải pháp phòng ngừa bệnh lý phát tán qua đường tình dục tác dụng tốt.

Tỉa lông gọn gàng khu vực kín: Mặc dù lông có chức năng bảo vệ tuy nhiên nếu lông vùng kín dài, chúng sẽ tạo môi trường giúp virus lớn mạnh gây ra mùi hôi.

Giả dụ nguyên do vì bệnh, nam giới phải đi khám ở phòng khám chuyên khoa chuyên môn để được chẩn đoán bệnh lý và chữa trị theo chỉ dẫn của bác sỹ.